Vreedzaam Thuis

De Vreedzame Kinderopvang



CED-Groep | Maart 2020

CED groep

Als leren je lief is

Vreedzaam Thuis Jonge Kind

De thema's voor Vreedzaam Thuis Jonge Kind zijn deze week: 'We hebben hart voor elkaar' en 'We dragen allemaal ons steentje bij'.



Inleiding

De Vreedzame Kinderopvang zorgt voor een prettige sfeer thuis en in de groep, waar iedereen zich fijn voelt, waar kinderen 'hart hebben voor elkaar' en een zorgzame houding voor elkaar (kunnen) laten zien. Dit gaat makkelijker als kinderen hun eigen gevoelens en die van andere kinderen kunnen herkennen en benoemen.

In de vorige Vreedzaam Thuis voor het Jonge Kind hebben we hier al een paar voorbeelden van genoemd en activiteiten beschreven over het praten over gevoelens met jonge kinderen.

Voor deze Vreedzaam Thuis Jonge Kind zijn we samen aan de slag gegaan met Samira én Puk voor het maken van een Troostkoffer. De pop Puk is op veel kindercentra de speelkameraad van de kinderen. Hij biedt troost aan de kinderen en is een vriendje bij wie kinderen zich veilig voelen. Nu is Puk zelf verdrietig. Hoe kunnen jullie Puk helpen? Kijk snel naar het filmpje en fotoverslag waarin Samira Puk probeert te troosten!!

Met behulp van De Vreedzame Kinderopvang vergroten de kinderen de sociale vaardigheden, wat zowel thuis als op de groep ingezet kan worden. Door bijvoorbeeld kinderen een stem te geven, ze serieus te nemen en de kinderen te stimuleren actief deel te nemen. Dit kunnen taken in en rond het huis zijn die alleen of samen uitgevoerd kunnen worden. Kinderen vinden het leuk om nodig te zijn en zo kunnen ze mooi oefenen en ervaringen opdoen. Lees de ideeën hoe kinderen een steentje kunnen bijdragen in de eigen thuissituatie of in de groep van de kinderopvang!

We zijn heel benieuwd naar jullie troostkoffer en naar de taken die je hebt gedaan in huis of op de groep. Leuke voorbeelden zijn welkom! devreedzameschool@cedgroep.nl

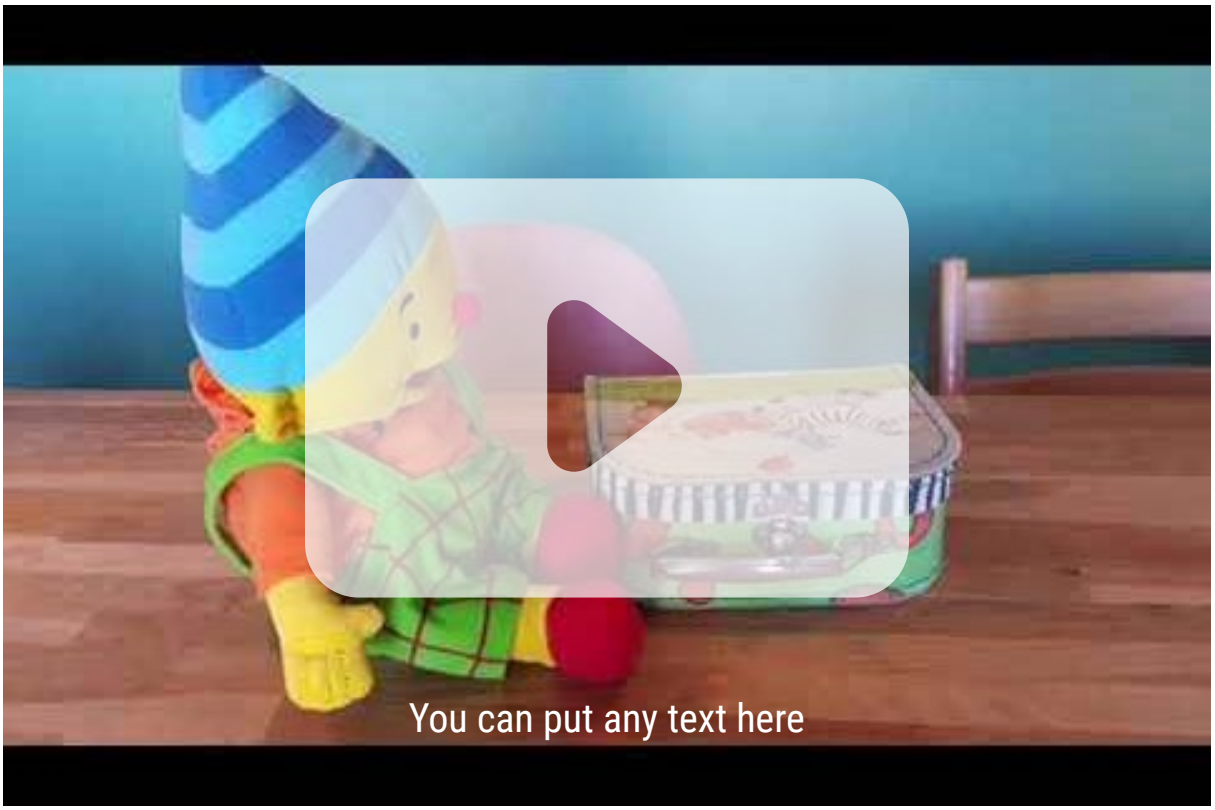
Samen praten over gevoelens

Activiteit Troostkoffer

Activiteit voor kinderen van 2 tot 6 jaar

In de Vreedzame Kinderopvang staat de activiteit: een troostkoffer maken. Hieronder leggen we uit hoe je deze maakt, Het verhaaltje en filmpje 'Puk en de troostkoffer' kun je gebruiken om dit te introduceren.

Video: Nederlands



Video: Frysk





Puk is verdrietig. Er zijn bijna geen vriendjes op de opvang om mee te spelen en mist ze heel erg. Gelukkig is Samira er vandaag. Zij heeft een heel goed idee.



Samira heeft een koffertje en noemt het een troostkoffer. Zullen we er voor jou ook één maken Puk? In een troostkoffer zitten spulletjes die helpen als je verdrietig bent. Ze zoeken samen een koffertje en bedenken ze wat er in de koffer kan.



Kan de koffer open?



Wat zit er al in en wat kunnen wij erin stoppen?



Wauw! Wat veel spulletjes. Ik zie een mooie veer en een knuffeltje.

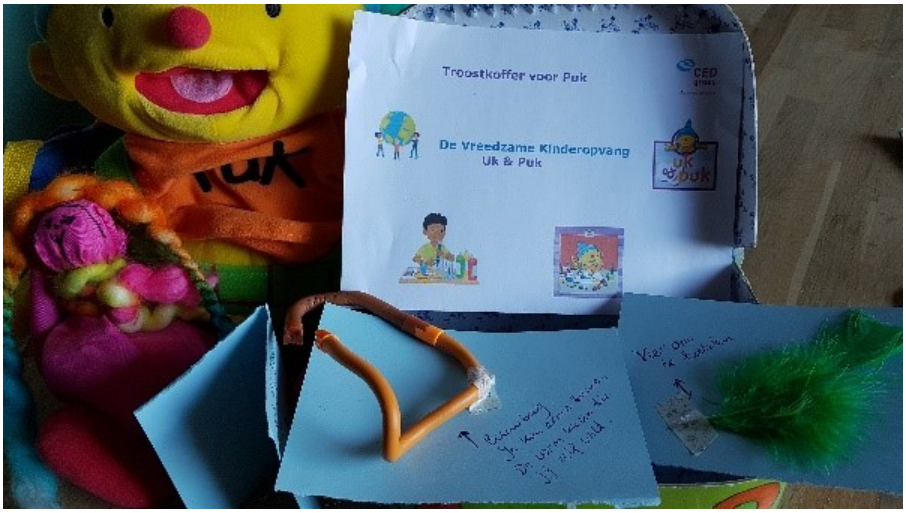
En ook nog wat knutselspulletjes. Wat gaan we daarmee doen?







Samira zegt: 'We maken een knuffeltje, dan kun je knuffelen als je verdrietig bent'. Ik zal wel voordoen hoe het moet. Kijk maar...



Puk ziet nog meer. 'Kijk een veer, die kun je gebruiken om te kietelen.' Samira begint te lachen als Puk met het veertje over haar wang kietelt. En deze bouwbogen, daar word ik blij van', zegt Samira. 'Je kan zelf bepalen wat voor vorm je ermee maakt! 'Allemaal mooie spullen, ik word er weer blij van!' zegt Puk. 'Dank je wel Samira! Ik ga de troostkoffer goed bewaren.'

Hoe maak je een Troostkoffer?

Zorg voor een kleine koffer (of b.v. een kleine schoenendoos).
Maak daar samen met de kinderen een troostkoffer van door de koffer met b.v. tekeningen te versieren. Geef aan dat er in de troostkoffer allemaal spullen komen die helpen als je verdrietig bent. De volgende spullen kun je b.v. in de troostkoffer doen, maar bedenk ook zelf wat leuke materialen voor je kinderen zouden kunnen zijn!

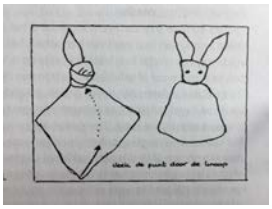
Materialen troostkoffer:

- Zakdoeken
- Pleisters
- Kleine knuffels
- Knutselmaterialen waarmee ook wat te ontdekken valt zoals pijpenragers, watten, rietjes, klittenband, veertjes, magneetjes, e.d.
- Lapjes om knuffelkonijntjes van te maken

Pak de koffer erbij als een kind verdriet heeft en geef het de gelegenheid om de materialen samen te bekijken, te voelen, er over te praten, mee te knutselen en om er een knuffelkonijn van te maken.







Zorg dragen voor een ander

Activiteit Beschilderen van een wit T-shirt

Activiteit voor kinderen van 2 tot 6 jaar

In de vorige Vreedzame Thuis stond het volgende bericht:

https://www.knmg.nl/actualiteit-opinie/nieuws/nieuwsbericht-corona/nederland-hangt-wit-shirt-met-hart-voor-het-raam.htm

In de Runstraat te Utrecht hebben verschillende kinderen met hun ouders T-shirts beschilderd en getekend en met een waslijn boven de weg gehangen!!





De Vreedzame Kinderopvang: We dragen allemaal een steentje bij

In deze tijd staan we meer stil bij elkaar. Hoe kunnen we elkaar helpen en zorg dragen voor elkaar. Voor peuters is de wereld kleiner en meer binnen gezin, familie of buurt. Een kind opvoeden en ook nog een huis schoonhouden? Dat kan samen! Jonge kinderen willen graag meehelpen en vinden het geweldig om samen een klusje te doen. Ze willen alles graag nadoen en zo 'dragen we allemaal een steentje bij'. Daarom geven we wat ideeën hoe kinderen een steentje kunnen bijdragen binnen het gezin, maar kan ook op de groep van de kinderopvang:





Elkaar helpen en actief deelnemen in huis of in de kinderopvang

Activiteit huishoudelijke klussen doen

Activiteit voor kinderen van 2 tot 6 jaar

In de keuken helpen:

- Vaatwasser vullen en uitpakken
- Groenten mee snijden voor het eten of samen fruit klein snijden
- Tafeldekken en opruimen
- Ober spelen
- Boodschappentas mee uitruimen; waar hoort wat en waarom
- Helpen met koken en bakken



Speelgoed opruimen of schoonmaken:

- Duplo opruimen in een bak
- Boeken in de kast zetten
- Blokken sorteren
- Potloden nakijken; doen ze het nog?
- Speelgoed schoonmaken; b.v. duplo of poppenkleertjes in een bak sop, poetsen maar én afdrogen of ophangen aan de waslijn

In de tuin of speelplaats:

- Vegen
- Onkruid mee weghalen
- Plantjes water geven
- Eigen tuintje maken en zaadjes zaaien….

De was:

- Sokken uitzoeken en paren maken
- Was ophangen; sorteren groot klein, hoeveel knijpers
- Was in de wasmachine erin en eruit halen

Samen de dieren verzorgen:

- Eten geven
- Water verschonen
- Hond uitlaten
- Hok schoonmaken

Allerlei:

- Post sturen naar opa/oma/vriendje b.v. een tekening
- Dweilen en poetsen in de badkamer
- Toiletpapier aanvullen
- Ramen zemen
- Stofzuigen, kan ook met een kruimeldief

Boekentips:

Bas helpt mama

Kaatje helpt mama

Karel helpt papa

Anna en haar groentetuintje

Hoe 'De Vreedzame Kinderopvang' het werken met 'Uk&Puk' versterkt:

Als je met het VVE Programma Uk & Puk werkt, kan het programma van 'De Vreedzame Kinderopvang' zeer versterkend werken. Binnen de organisatie versterkt het de pedagogische visie, zorgt het voor afstemming van een goed pedagogisch klimaat en sluit het aan bij de doelen van professor Riksen Walraven.

Binnen de groepen zorgt 'De Vreedzame Kinderopvang' voor meer bewustwording in het handelen van de pedagogisch medewerker naar de kinderen toe én het legt meer accenten op het ontwikkelen van sociale en emotionele vaardigheden bij de jonge kinderen:

- Ze krijgen een stem
- Ze leren open te staan voor verschillen
- Ze mogen eigen keuzes maken
- Ze leren omgaan met gevoelens van zichzelf en van anderen
- Ze leren conflicten vreedzaam op te lossen

Wil je meer weten over De Vreedzame Kinderopvang? (wel of niet in combinatie met Uk & Puk)

Mail naar n.stufkens@cedgroep.nl of neem contact met ons op via onderstaande button.

Neem contact op